



**Учебный план  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (5-9 классы)**

**Выписка из адаптированной основной  
общеобразовательной программы для обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (5-9 классы)**

**Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1)**

Предметные области и учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>						
<b>1. Язык и речевая практика</b>						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
<b>2. Математика и информатика</b>						
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика			1	1	1	3
<b>3. Естествознание</b>						
Природоведение	2	2				4
Биология			2	2	2	6
География		2	2	2	2	8
<b>4. Человек и общество</b>						
Мир истории		2				2
Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
История Отечества			2	2	2	6
<b>5. Искусство</b>						
Изобразительное искусство	2					2
Музыка	1					1
<b>6. Физическая культура</b>						
Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>6. Технологии</b>						
Профильный труд	6	6	7	8	8	35
<b>Итого обязательная часть:</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
	2	2	2	2	2	10
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<i>коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</i>	6	6	6	6	6	30
<i>Направления внеурочной деятельности</i>	4	4	4	4	4	20
<b>Итого часов:</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>