



**Учебный план
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (5-9 классы)**

**Выписка из адаптированной основной
общеобразовательной программы для обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (5-9 классы)**

Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1)

Предметные области и учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика и информатика						
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание						
Природоведение	2	2				4
Биология			2	2	2	6
География		2	2	2	2	8
4. Человек и общество						
Мир истории		2				2
Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
История Отечества			2	2	2	6
5. Искусство						
Изобразительное искусство	2					2
Музыка	1					1
6. Физическая культура						
Физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технологии						
Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого обязательная часть:	27	28	30	31	31	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10	10	10	10	10	50
<i>коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</i>	6	6	6	6	6	30
<i>Направления внеурочной деятельности</i>	4	4	4	4	4	20
Итого часов:	39	40	42	43	43	207