



ООО «Винегретъ»

МЕНЮ

для оздоровительных учреждений с дневным пребыванием детей в период школьных каникул
на «22» июня 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

ЗАВТРАК

1	Салат из молодой капусты с маслом	60	53,689
2	Котлета мясная запечённая в соусе	90	234,458
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
6	Фрукты свежие по сезону	100	39,300

ОБЕД

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	43,021
2	Уха Ростовская	200	89,842
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300

Зав.производством Тиунова А.Г.